

Mujer y Salud, protagonistas de la V Jornada Saludable de “Vivir en Salud”

7 y 8 de Abril en el Hotel ILUNION Pio XII
Con el apoyo de Fundación Woman's Week

Madrid acoge un año más la Jornada Saludable que organiza los días 7 y 8 de Abril, en el Hotel ILUNION Pio XII, “Vivir en Salud”. Programa decano en las ondas y también en la prevención a través de sus especialistas. Como novedad, la jornada se amplía al viernes y cuenta con el apoyo de la Fundación Woman's Week, que desde hace siete años organiza la Semana Internacional de la Mujer, en torno al 8 de marzo. La **quinta edición de la “Jornada Saludable”** de acceso libre y entrada gratuita, supone dos días de encuentros con oyentes y amigos del programa de Radio Inter; idea inicial, que se ha mantenido viva hasta ahora. www.vivirensalud.es

Este año nos proponemos ampliar horizontes y convocatoria, multiplicando el eco de ediciones anteriores. Además de contar con un día más, se han planteado cuatro ámbitos diferentes que aumentan el número y desarrollo de las actividades propuestas. Contamos con un espacio cercano a los mil metros cuadrados, repartidos en zona de exposición y acceso, donde se ubican stands y mesas. Sala A, como zona de conferencias, inauguración, ponencias y emisión del programa Vivir en Salud en directo. Sala B, para talleres, consultas, mesas redondas... y una zona exterior, con mercado de frutas y verduras Bio, demostración de Taichí, etc.

Viernes Día 7, a partir de la 16.00 h – jornada de tarde.

- Inauguración oficial y recorrido por los Stands.
- **Ponencia Inaugural: Carlota Serrano**, Atleta que ha superado un cáncer de mama.
- Colectivo Médicos de Urgencias: Protocolo RCP. Reanimación Cardio-Pulmonar.
- Show Cooking: Jesús Almagro, Top-Chef, colaborador del Instituto Madrileño de desarrollo Rural, Agrario y Alimentario.
- “El poder de las aguas para la salud”, Antonio Acha gerente balneario de Almeida.
- Taller práctico. Elena Campos, especialista en Biocosmética.
- “Alteraciones articulares: Osteopatía para mejorar y prevenir el dolor”. Jesús de Miguel, jefe de departamento osteopatía Universidad M^a Cristina.
- “Apiterapia: Indicaciones y tratamientos”. José Ángel Diez Sequera, director Programa Philippus, Universidad del Escorial.

Sábado Día 8, a partir de la 9:00 h – jornada completa.

- Emisión en directo del programa de Inter: “Vivir en Salud”.
- Show Cooking: Marisa Fernández, Vanesa Losada.
- Maquillaje de cejas, Ángela Gómez: Estética de la Mirada.
- Degustación Leche de Yegua. Mucho más que un alimento. Salvador Pardo.
- Estética Bioenergética, Dra. Gandaria.
- **Conferencia de cierre: Dra. Odile Fernández, “Mi revolución anticáncer”**
- Sorteo de Premios y Clausura.

Durante los dos días:

- Demostraciones Taichí. Asociación Taichí Taoísta de España.
- Osteopatía y Masajes. Clínica de Medicina Integrativa Philippus-Thuban.

Para más información: Magdalena Romo - consultas@vivirensalud.es

7 y 8 de Abril - Hotel ILUNION Pio XII - Avda. Pio XII, 77 - Madrid