

V - JORNADA SALUDABLE - VIVIR EN SALUD

VIERNES 7		SALA A	SALA B
16:00h		Inauguración. Fundación, Vivir en salud y representantes del Instituto de la Mujer. Ponencia Inaugural a cargo de: <i>Carlota Serrano</i> , atleta que superó un cáncer de mama.	
17:00h			“Las mujeres felices son las más bellas”. Taller práctico. <i>Elena Campos</i> , especialista en Biocosmética.
17:30h.		RCP Reanimación Cardio Pulmonar. Actuaciones de Urgencia, a cargo de SEMES Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias. Taller práctico.	Terapia Balnearia: “El poder de las aguas para la salud” <i>D. Antonio Acha</i> gerente balneario de Almeida.
18:00		Show cooking: <i>Jesús Almagro, Master Chef</i> , colaborador del Instituto Madrileño de desarrollo Rural, Agrario y Alimentario. https://jesusalmagro.wordpress.com	“Alteraciones articulares: Osteopatía para mejorar y prevenir el dolor”. <i>Jesús de Miguel</i> , jefe de departamento osteopatía Universidad M ^a Cristina.
18:30		Regeneración³ = leche de yegua+ calostro de yegua+ ozono. <i>Salvador Pardo</i> , Químico. Gerente de Ecolactis	
19:00		Cocina con Agar Agar: Marisa Fernandez. Especialista en cocina natural. www.marisafernandez.com	“Apiterapia: Indicaciones y tratamientos”. <i>D. José Angel Diez Sequera</i> , director Programa Philippus, Universidad del Escorial
SÁBADO 8			
9 a 12.30		Emisión programa. Consultas en directo.	Diseño de cejas: <i>Angela Gómez</i> , directora de Estética de la Mirada. Técnica novedosa para personas que han perdido las cejas por quimioterapia, alopecias, tiroides, quieren cubrir cicatrices o diseñar una ceja acorde a su cara.
13:00h.		Propiedades, beneficios y aplicaciones de la miel de Manuka	
13. 30h.		Show cooking: <i>Marisa Fernandez.</i> Especialista en cocina natural. www.marisafernandez.com	“La belleza del Alma”. Taller introducción al maquillaje. <i>Elena Campos</i> y <i>Virginia</i> .
14:00h		Naturquinoa: propiedades e incorporación a la dieta. Degustación platos preparados con naturquinoa.	Tratamiento del dolor con Medicina Tradicional China. <i>Prof. Juan de Arma.</i> Director de la Unidad de Medicina Tradicional China y Acupuntura de la Clínica Universitaria Philippus.

15:00h.	Terapia photon: Indicaciones, beneficios y aplicaciones.	Estética Bioenergética. <i>Dra. Angela Gandaria.</i> Directora de la Unidad de Estética Bioenergética de la Clínica Universitaria Philippos.
16:30h	Leche de Yegua, mucho más que un alimento. <i>Salvador Pardo</i>	
17:00h	Show cooking. <i>Vanessa Losada.</i> Naturópata, especialista en nutrición y directora de <i>Aula de Biococina.</i> Receta: Combinación de hongos anticáncer. www.vanessalosada.com	
18:00h	Conferencia: mi revolución anticancer. Odile Fernández, Médico. www.misrecetasanticancer.com	
19:30	Sorteo de Premios Clausura	

EXTERIOR: Cada hora: demostración de ejercicios de Taichí a cargo de la Asociación de Tai Chí Taoista.