

Limpia hígado, vesícula biliar y elimina cálculos biliares



Limpieza del hígado y vesícula biliar y la eliminación de los cálculos biliares es un gran recurso en la mejora de la salud.

La preparación durará 6 días y la limpieza, propiamente dicha, entre 16 y 20 horas.

Para remover los cálculos biliares se necesita:

- Capsulas de ácido málico, (POMALIC del Granero Integral) obtenido de la manzana. Tomar 3 capsulas 3 veces al día, alejado de las comidas.
- Cuatro cucharadas soperas de sales de Epson (EPSOLINA del Granero Integral) disueltas en tres vasos de agua.
- Medio vaso de aceite puro de oliva de la primera presión en frío.
- Zumo de pomelo, preferiblemente rosa (en su defecto limones) suficiente para llenar dos tercios de un vaso.
- Dos frascos de medio litro de capacidad, uno de ellos con tapa.

Preparación:

Tomar tres capsulas de ácido málico a lo largo del día durante seis días.

El ácido málico, obtenido de la manzana, con un fuerte efecto limpiador, suaviza los cálculos biliares y facilita su paso por los conductos.

Dieta para la semana de preparación:

Evitar comidas de origen animal, lácteos y fritos.

No tomar alimentos o bebidas frías, pues enfrían el hígado y reducen la eficacia de la lim-

pieza. Caliente o como mucho a temperatura ambiente.

Evitar comer en exceso.

Momento de realizar la limpieza:

El inicio y la parte final de la limpieza hepática, se llevara a cabo en fin de semana, o cuando no estemos expuestos al stress.

Sobre los medicamentos

Durante la limpieza hepática, evitar tomar medicamentos o suplementos que no sean estrictamente necesarios.

Limpieza de colon antes y después del proceso

Con hidroterapia de colon o lavativas.

Proceso de limpieza:

6 día. Tarde/noche. A las 18 Horas:

Añadir 4 cucharadas soperas de sales de Epson a tres vasos de agua mineral o filtrada.

Con esto tenemos cuatro porciones de $\frac{3}{4}$ de vaso cada una. Tomar la primera porción ahora.

Una de las principales funciones de las sales de Epson es dilatar y ensanchar los



Limpia hígado, vesícula biliar y elimina cálculos biliares

conductos biliares facilitando el paso de las piedras.

20 Horas:

Beber la segunda porción 3/4 de vaso de agua con las sales de Epson.

21:30 Horas:

Si a esta hora aún no se ha evacuado y no realizó limpieza de colon dentro de las 24 horas anteriores, aplicar un enema de agua. Esto desencadenará una serie de evacuaciones.

21:45 Horas:

Lavar bien los pomelos, exprimirlos y retirar la pulpa. Necesitamos 3/4 de vaso. Mezclar el zumo y medio vaso de aceite de oliva en el frasco. Cerrar y agitar fuertemente, hasta que la solución se vea acuosa.

22:00 Horas:

Tomar la mezcla que hemos preparado, no tardar más de cinco minutos. Acostarse inmediatamente. Esto ayuda a que los cálculos se suelten. Apagar las luces y acostarse boca arriba. La cabeza debe estar elevada, a una altura mayor que el abdomen. Permanecer en esta posición por lo menos durante 20 minutos. Si durante la noche siente la necesidad de evacuar hágalo.

A la mañana siguiente:

6:00 – 6:30 Horas:

Al despertarse pero no antes de las 6 de la mañana beber el tercer vaso de sales de Epson. Si tiene sueño, vuelva a la cama, aunque es preferible que el cuerpo permanezca en posición vertical.

8:00 – 8:30 Horas:

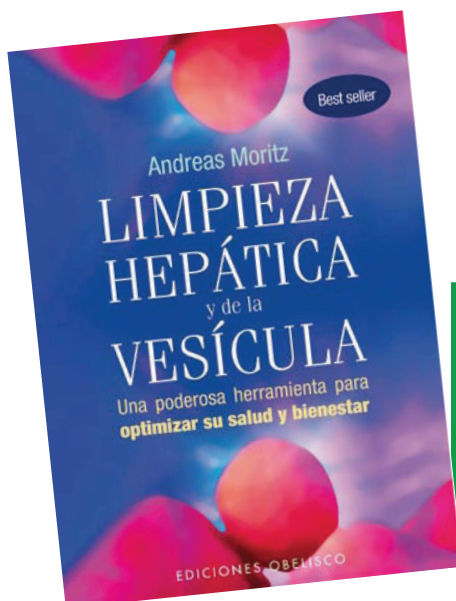
Beber el cuarto y último vaso de sales de Epson. Durante la mañana y quizás por la tarde, se tendrán varias deposiciones, con distintos cálculos. Las piedras de color más claro son las más recientes. Las piedras más negras son las más antiguas.

La limpieza mediante hidroterapia del colon asegura que los cálculos desprendidos sean eliminados del intestino grueso con facilidad.

Se debe hacer al 2º ó 3º día después de la limpieza hepática.

Estas piedras pueden convertirse en una fuente de toxemia en el cuerpo.

Si no se puede hacer hidroterapia de colon, hacer enema de café seguido de un enema de agua.



Recomendamos la lectura del libro: “LIMPIEZA HEPÁTICA Y DE LA VESICULA: UNA PODEROSA HERRAMIENTA PARA OPTIMIZAR SU SALUD Y BIENESTAR”
De ANDREAS MORITZ.
Ediciones Obelisco

La información de este artículo tiene una función exclusivamente informativa.

Para más información: consultas@vivirensalud.es